

# Selbsthilfe

## für trauernde Eltern

In unserer Selbsthilfegruppe finden trauernde Eltern, deren Kind verstorben ist, einen geschützten Raum, in dem Gefühle, Schmerz und die Erinnerungen an die Kinder gelebt werden dürfen.

Der Verlust eines Kindes hinterlässt immer eine Lücke, unabhängig davon, wie alt es werden durfte.

In der Gemeinschaft Gleichbetroffener können wir eigene Erfahrungen auf dem Trauerweg austauschen, Verständnis füreinander finden und das Schicksal mit anderen Betroffenen teilen.

Bei unseren Gruppentreffen kann jeder erzählen, schweigen oder nur zuhören - so wie es die eigenen Kräfte aktuell erlauben.

**Die Treffen finden jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr im Anna Hospital statt.**  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



du  
bist  
nicht  
fort

du  
wechselst  
nur  
die  
Räume

du  
lebst  
in  
uns  
und  
gehst  
durch  
unsere  
Träume



## Selbsthilfe für trauernde Eltern

Hier findet Ihr  
Raum und Zeit  
zum Schweigen  
und **Reden**,  
zum **Zuhören**  
und Weinen.

Erinnert euch  
und **trauert**,  
lasst los und  
haltet fest.

 **Hospizverein**  
schwerin e.v.



in Zusammenarbeit mit

**kiss**  
*Verbindet Menschen*

Kontakt-, Informations- &  
Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.