

# Selbsthilfe für trauernde Eltern

In unserer Selbsthilfegruppe finden trauernde Eltern, deren Kind verstorben ist, einen geschützten Raum, in dem Gefühle, Schmerz und die Erinnerungen an die Kinder gelebt werden dürfen.

Der Verlust eines Kindes hinterlässt immer eine Lücke, unabhängig davon, wie alt es werden durfte.

In der Gemeinschaft Gleichbetroffener können wir eigene Erfahrungen auf dem Trauerweg austauschen, Verständnis füreinander finden und das Schicksal mit anderen Betroffenen teilen.

Bei unseren Gruppentreffen kann jeder erzählen, schweigen oder nur zuhören - so wie es die eigenen Kräfte aktuell erlauben.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## **Infoabend:**

**Donnerstag, 04. November 2021**

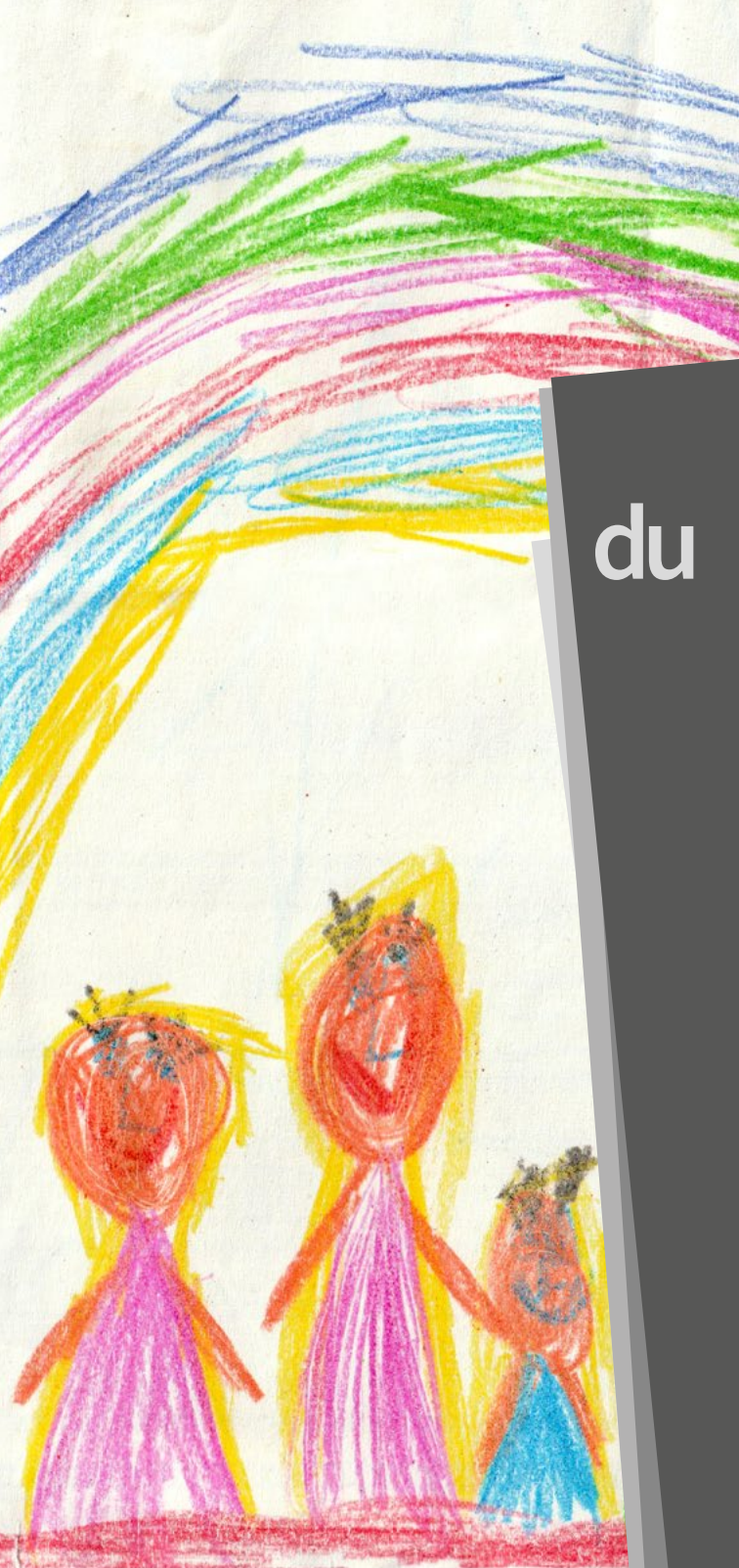
**17:00 Uhr**

Anna-Hospital

Platz der Jugend 25

19053 Schwerin

Weitere Termine nach Absprache in der Gruppe.



du

bist  
**nicht**  
fort

**du**  
wechselst  
nur  
die  
**Räume**

**du**  
lebst  
in  
**uns**  
und  
gehst  
durch  
unsere  
**Träume**

Familien-  
begleitdienst

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## **Selbsthilfe** für trauernde Eltern

Hier findet Ihr  
Raum und Zeit  
zum Schweigen  
und **Reden**,  
zum **Zuhören**  
und Weinen.

Erinnert euch  
und **trauert**,  
lasst los und  
haltet fest.

**Hospizverein**  
schwerin e.v.

in Zusammenarbeit mit

**kiss**  
30 jahre selbst·bestimmt